

Дорогие родители!

Коронавирус внес изменения в жизнь людей во всем мире.

Мы с Вами вынуждены быть дома и сложнее всего приходится нашим малышам.

Долго сидеть у телевизора вредно, можно читать, лепить, рисовать... Но ребенку важны ИГРА и ДВИЖЕНИЕ. Необходимо максимально обеспечить это нашим детям.

Поддерживайте привычный ритм жизни семьи, насколько это возможно, или создавайте новые семейные традиции (игры). Обеспечьте вовлечение детей в соответствующие возрасту домашние мероприятия, включая мероприятия по их обучению. Старайтесь максимально использовать игровые формы.

Насколько это возможно, поощряйте детей продолжать играть и общаться со своими сверстниками. При этом возможно обсуждать такие контакты, как регулярные телефонные или видео-вызовы, другие соответствующие возрасту коммуникации (например, социальные сети в зависимости от возраста ребенка) с ограничением времени.

Помогите детям найти открытые способы выражения таких чувств, как страх и печаль. У каждого ребенка есть свой способ выражения эмоций. Иногда участие в творческой деятельности, такой как игра или рисование, может облегчить этот процесс. Дети чувствуют облегчение, если они могут выразить и передать свои чувства в безопасной и благоприятной среде.

ВАЖНО в простой доступной форме предоставьте детям факты о вирусе, объясните, что происходит сейчас, и дайте им четкую информацию о том, как снизить риск заражения этой болезнью, словами, которые они могут понять в зависимости от своего возраста. Превратите скучный рассказ о путях передачи коронавируса и способах профилактики в игру («Да», «Нет», «Не знаю»), где дети могут двигаться, радоваться успешным ответам и возможности общения с вами.

ВАЖНО свести к минимуму просмотр, чтение или прослушивание новостей, которые могут вызвать тревогу и волнение у ваших детей. Объясните им, что вы сами дадите им достоверную информацию, которую возьмете из надежных источников.

И САМОЕ ГЛАВНОЕ

Отнеситесь к этому времени самоизоляции как к прекрасной возможности побыть вместе, пообщаться и поиграть всей семьей ведь #ВместеНескучно .

ВРЕМЯ БЫТЬ ВМЕСТЕ – НЕОЦЕНИМО!

Мы предлагаем Вам, родители, несколько идей для проведения выходных дней вместе.

1. Готовить вместе еду. Это поможет не только забавно провести время вместе, но и развить в ребенке желание помочь, обогатить познания в приготовлении пищи.

2. Послушать музыку. Музыка поднимет настроение, как ничто другое.

3. Домашний театр. Можно разыграть какую-то сказку со всей семьёй.

4. Устроить пикник дома. Формировать навыки позитивного общения детей и родителей.

5. Провести виртуальную экскурсию в музей или театр.

6. Использовать образовательные сайты - для обучения и познавательной игры.

8. Прогулка. В условиях самоизоляции - это сложно, выход из дома ограничен. Но для детей свежий воздух необходим. По мнению медиков, с детьми необходимо гулять на улице, но выбирать уединенные места. Идеальный вариант сейчас выехать за город, на дачу, и гулять в своём дворе. По приходу с улицы дома следует обрабатывать дезинфицирующими средствами руки и лицо.

Желаем Вам понимания, силы, крепкого здоровья!

Берегите себя и свои семьи!

Специально для Вас мы подобрали несколько ресурсов для занятий и игр с дошкольниками возраста 5-6 лет

1. <https://bebiklad.ru>
2. <https://www.youtube.com/channel/UC1XSJZpZrWgkeRsG1JGIKkg>
3. <https://umochki.ru>
4. <https://ped-kopilka.ru/roditeljam/igry-doma-s-detmi-5-7-let.html>
5. <https://shkolaveka.ru/articles/igry-dlya-detej-5-6-let/>
6. <https://www.youtube.com/watch?v=1jNRkIQ1tz4>

ИГРАЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

**ТАКЖЕ НАПОМИНАЕМ, МЫ ЖДЕМ ВАШИ ВЕСЕННИЕ ПОДЕЛКИ,
ВЫПОЛНЕННЫЕ СОВМЕСТНО С ДЕТЬМИ.**

ДО СКОРОЙ ВСТРЕЧИ!

СКУЧАЕМ!!! ВАШИ ВОСПИТАТЕЛИ☺