

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Основная задача артикуляционной гимнастики – выработать правильное движение и определённое положение органов артикуляции, которые нужны для произнесения простых и сложных звуков.

Общие правила выполнения упражнений:

- комплекс артикуляционных упражнений выполняется не реже 1 раза в день;
- все упражнения выполняются перед зеркалом, чтобы ребёнок мог контролировать движения органов артикуляции (языка, губ и др.);
- необходимо следить, чтобы во время выполнения упражнений ребёнок не напрягал шею, плечи (что бывает довольно часто);
- перед выполнением упражнения взрослый должен внимательно прочитать методические указания;
- сопроводительный текст произносит взрослый.

Чёткая артикуляция обеспечивается сильными, упругими и подвижными органами речи – языком, губами, нёбом. Артикуляция связана с работой многочисленных мышц, в том числе жевательных, глотательных и мимических.

Ускорить развитие основных движений органов артикуляционного аппарата ребёнка возможно с помощью специальных упражнений, которые предлагаются Вашему вниманию.

Успехов Вам и вашим детям!!!