

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025

С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 95 от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ № 138 Невского
района Санкт-Петербурга

А.Е.Миронова



Учебный план

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) составлен в соответствии:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Устав ГБДОУ детский сад №138 Невского района Санкт-Петербурга от 04.06.2015г. № 2757-р;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Методические рекомендации МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях».
- «Основная образовательная программа Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга»

В 2025-2026 г. в ГБДОУ функционирует 5 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Ранний возраст (2 – 3 года) – 1 группа;
- Младшая (3 – 4 года) – 1 группа;
- Средняя (4 - 5 лет) – 1 группа;
- Старшая (5 – 6 лет) – 1 группа;
- Подготовительная группа (6 – 7 лет) – 1 группа.

Учебный план ГБДОУ на 2025–2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8:00, окончание - не позднее 17:00. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 1,5 до 3 лет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года должна быть не менее 3,0 часов, для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день.

На основе плана составлено расписание занятий в каждой возрастной группе. Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

**Учебный план (план образовательной деятельности)
в группах раннего и дошкольного возраста с 01.09.2025 по 31.05.2026**

Образовательная область	Название занятия	Группа ран. возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	✓	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	✓	✓	✓	✓
	Трудовое воспитание	-	✓	✓	✓	✓
Познавательное развитие	Формирование основ безопасного поведения (чередуется с ЗОЖ)	-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Математические представления	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
Речевое развитие	Окружающий мир	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Природа	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1 зан./нед.	1 зан./нед.	1 зан./нед.	1 зан./нед.	1 зан./нед.
	Подготовка к обучению грамоте	1 зан./нед.	1 зан./нед.	1 зан./нед.	1 зан./нед.	1 зан./нед.
Художественно-эстетическое развитие	Чтение художественной литературы	✓	✓	✓	✓	✓
	Приобщение к искусству	✓	✓	✓	✓	✓
	Изобразительная деятельность: рисование	1 зан./нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Изобразительная деятельность: лепка	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Конструктивная деятельность	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, элементы оригами)	-	-	-	1 зан./мес.	1 зан./мес.
Физическое развитие	Музыкальная деятельность	2 зан./нед.	2 зан./нед.	2 зан./нед.	2 зан./нед.	2 зан./нед.
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	✓	✓	✓	✓	✓
	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2 зан./нед.	2 зан./нед.	2 зан./нед.	3 зан./нед.	3 зан./нед.
	Формирование основ здорового образа жизни (чередуется с ОБЖ)	1 зан./нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ:		10	10	10	13	15