

ПРИНЯТО
решением Управляющего совета
ГБДОУ детского сада №138
Невского р-на Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2018 г. № 1

с учетом мнения
Совета родителей
ГБДОУ №138
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2018 № 1



УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ детского сада №138
Невского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2018 № 65В

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

2018 год

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ, постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. №26 Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13, приказа Минтруда России № 544н от 18 октября 2013г, Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга, иных нормативных – правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга, режим занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №138 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение).

1.3. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник – пятница с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Допускается, по согласованию с Администрацией района функционирование отдельных групп Образовательного учреждения в режиме: кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).

1.4. Настоящее положение принимается Управляющим советом ГБДОУ №138 и утверждается заведующим ГБДОУ №138.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ №138.

2.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4- лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 и 6-7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.8. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

2.9. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.10. Непрерывная образовательная деятельность проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

3.6. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах

	Возраст детей	
	От 2 лет до 3 лет	Старше 3 лет
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятия	10-15	15-30

3.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре на открытом воздухе организуются только в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, в связи с рекомендацией медицинской службы для часто длительно болеющих детей.

3.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, босохождение и другие. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле медицинских работников.

4. Ответственность Образовательного учреждения

4.1.Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.