

# РИТМИКА



**Дополнительная  
Общеразвивающая программа  
Художественно-эстетической направленности  
Игровая ритмика для детей 3-5 лет  
«Топотушки»**



**Занятия по игровой танцевальной ритмике проводит**

**педагог дополнительного образования:**

**Романова Евгения Владимировна**



**Квалификационная категория: высшая**

**Образование: высшее педагогическое.**

**Педагогический стаж работы: 26 лет.**





## Организация образовательного процесса

|                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| Возраст обучающихся                 | 3-5 лет                        |
| Срок освоения                       | 32 дня (8 месяцев)             |
| Дата начала реализации программы    | 01.10.2025                     |
| Дата окончания реализации программы | 31.05.2026                     |
| Продолжительность учебного года     | 32 недели                      |
| Режим занятий                       | 1 раз в неделю, по 15-20 минут |



## Цель и задачи программы

**Цель:** сформировать начальные танцевальные навыки посредством музыкально-ритмических движений через игровые приёмы.

### Образовательные задачи:

1. Обучить детей простым танцевальным движениям.
2. Формировать умение ориентироваться в пространстве.
3. Формировать умение слушать музыку, понимать её настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.

### Воспитательные задачи:

1. Развивать у детей активность и самостоятельность, способность импровизировать.
2. Воспитывать нравственно-коммуникативные качества, умение вести себя в группе во время движения, чувство такта и взаимоуважения.

### Развивающие задачи:

1. Обогащать двигательный опыт разнообразными видами движений.
2. Развивать музыкальный слух и чувство ритма.
3. Развивать умение воплощать конкретный музыкальный образ.
4. Развивать творческое воображение и фантазию.

A decorative border of colorful stick figures in various poses surrounds the central text box. The figures are in shades of blue, green, yellow, orange, red, and purple, performing different dance moves like jumping, spinning, and stretching.

## Планируемые результаты освоения программы

1. Дети научатся простым танцевальным движениям.
2. Сформируют умение ориентироваться в пространстве.
3. Сформируют умение слушать музыку, понимать её настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.
4. Дети овладевают активностью и самостоятельностью, способностью импровизировать.
5. Дети овладеют нравственно-коммуникативными качествами, умением вести себя в группе во время движения, чувством такта и взаимоуважения.
6. У детей появится разнообразный двигательный опыт.
7. Разовьются музыкальный слух и чувство ритма.
8. Разовьётся умение воплощать конкретный музыкальный образ.
9. Разовьются творческое воображение и фантазия.



**ПРИХОДИТЕ К НАМ!  
У НАС ИНТЕРЕСНО И**

