

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 138
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада 138
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31 августа 2023г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом от 31 августа 2023г. № 76а
Заведующим ГБДОУ детского сада № 138
Невского района Санкт-Петербурга
 А.Е. Калмыкова

**План
мероприятий проекта «Быть здоровым здорово!»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание работы	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Организационная работа			
1. Составление плана мероприятий по проекту "Быть здоровым здорово!" .	Август	Заведующий, заместитель заведующего, старший воспитатель, воспитатели групп	
2. Издание приказа о назначении ответственного за работу по проекту.	Август (обновленный)	Заведующий	
3. Участие в районных мероприятиях в рамках проекта "Школа здоровья"	По плану работу ИМЦ	Педагоги и руководящие работники, вовлеченные в реализацию Проекта	
4. Организация участия в районных мероприятиях, конкурсах, акциях в рамках проекта "Школа здоровья"	По плану ИМЦ	Заместитель заведующего, старший воспитатель, воспитатели групп	
5. Привлечение сетевых партнеров к участию в тематических мероприятиях в ГБДО.	В течение года по согласованию.	Заместитель заведующего, старший воспитатель	
6. Обновление стендов в ДОУ и в группах с учетом методических рекомендаций.	Август	Воспитатели групп	
2. Методическая работа			
1. Обсуждение и утверждение плана	Август	Заместитель	

мероприятий на педагогическом совете от 31.08.2023г. №1.		заведующего	
2. Контроль организации работы с детьми по плану мероприятий в ДОУ.	В течение года	Старший воспитатель	
3. Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями.	В течение года	Заместитель заведующего, старший воспитатель, воспитатели групп	
4. Обновление и пополнение дидактических игр в работе с детьми в группах.	В течение года	Воспитатели групп	
5. Корректировка плана мероприятий проекта "Быть здоровым здорово!"	В течение года	Педагоги и руководящие работники, вовлеченные в реализацию Проекта	
Семинар-практикум «Взаимодействие мелкой моторики и развитие речи»	Ноябрь	Учитель-логопед	
Клубный час «Создание психологического комфорта в группах ДОУ»	Апрель	Педагог-психолог	
3. Работа с детьми			
1. Флешмоб «Зарядись хорошим настроением»	Сентябрь	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели групп вовлеченные в реализацию Проекта	
2. Квест-игра «Здоровье в порядке спасибо зарядке»	Октябрь	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели групп вовлеченные в реализацию Проекта	

2.«Музыка Блокадного Ленинград» (80-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады). Духовное здоровье.	Январь	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели групп вовлеченные в реализацию Проекта	
3. Беседы с детьми: •Витамины я люблю быть здоровым я хочу •Солнце, воздух и вода – наши верные друзья •Вредная и полезная еда •Безопасность в зимний период •Как мы были в кабинете у медсестры •Чистота залог здоровья •Зубки крепкие нужны зубки белые важны	В течении года	Воспитатели групп	
4. Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала»; Е. Шкловский «Как лечили мишку»; А. Барто «Мы с Тамарой»; В. Головкин «Правила движения»; С Яковлев «Советы доктора Айболита»; К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумакая» др.	В течении года	Воспитатели групп	
5. «Мастерим игрушки – здоровушки» Старшие дошкольники изготавливают атрибуты для оздоровительных мероприятий с малышами. (атрибуты для дыхательных упражнений)	Март	Воспитатели групп вовлеченные в реализацию Проекта	
6. «Раз, два, три, четыре, пять – начинаем мы играть...», «Играем весело» Веселые игры на свежем воздухе для снятия напряжения.	В течении года	Воспитатели групп вовлеченные в реализацию Проекта	
День здоровья «Большая зарядка»	Апрель	Воспитатели групп вовлеченные в реализацию Проекта	
4. Работа с родителями			
1.Включение вопросов иммунопрофилактики инфекционных заболеваний на родительских собраниях с приглашением	Сентябрь	Врач, медсестра	

медицинских работников			
2. Анкетирование	Сентябрь - Май	Педагоги и руководящие работники, вовлеченные в реализацию Проекта	
3. Размещение информационно-методических материалов на сайте ДОУ, в групповых родительских уголках, в группе ВК, родительских мессенджерах.	В течении года	Педагоги и руководящие работники, вовлеченные в реализацию Проекта	
4. Участие родителей в совместных мероприятиях: спортивных мероприятиях, субботниках, мастер-классах, акциях, неделях здоровья и др.	В течении года	Заместитель заведующего, старший воспитатель, воспитатели групп	
5. Консультации, беседы. Темы: • Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста. • Профилактика травматизма в осенне-зимний период. • Как сохранить здоровье зимой» • Картотека мультфильмов • Роль пальчиковых игр в развитии ребенка.	В течении года	Воспитатели групп вовлеченные в реализацию Проекта	
Спортивно-оздоровительное мероприятие «Папа, мама, я-спортивная семья	Октябрь	Воспитатели групп, музыкальный руководитель	
Безопасный Новый год	Декабрь	Воспитатели групп	